

Inside Out

**Quattro incontri su identità, desiderio,
relazioni e libertà**



**Corso rivolto a studenti universitari
di tutte le facoltà**

*Come prendiamo le nostre decisioni?
Perché cerchiamo continuamente
gratificazioni? Quanto incidono sulle
nostre relazioni il bisogno di
riconoscimento e le aspettative degli
altri? E come possiamo costruire la
nostra identità in una società che
sembra misurare tutto in termini di
risultati?*

*Un ciclo di incontri per esplorare,
attraverso il dialogo con psicologi e
docenti universitari, le sfide degli anni
universitari: scelte, ansia, relazioni,
dipendenze, performance e ricerca
della propria identità.*

**Gli incontri del modulo JUMP si terranno
dalle 20:00 alle 22:15.**

La cena sarà tra le 19.30 e le 20.00

**MilanoAccademia - Via Cosimo del Fante 17,
Milano - milanoaccademia@fondazionerui.it**

Lunedì 21 settembre 2026

**L'arte di decidere: vincere procrastinazione e
ansia da scelta**

Giovanni Spada, Perspective Developing People S.r.l.

Lunedì 28 settembre 2026

**Specchio delle mie brame: il narcisismo nella
vita e nelle relazioni**

Roberto Marchesini, Psicologo e Psicoterapeuta

Lunedì 5 ottobre 2026

**Neuropsicologia della gratificazione: dopamina
e meccanismi di dipendenza**

*Davide Massaro, Professore Ordinario di Psicologia
dello Sviluppo - Università Cattolica*

Lunedì 16 novembre 2026

**Oltre il risultato: il valore della persona nella
società della performance**

*Mauro Magatti, Professore Ordinario di Sociologia
Generale - Università Cattolica*

Faculty

GIOVANNI SPADA

Consulente, Trainer & Designer esperienziale, Docente e Coach con esperienza nella progettazione di percorsi formativi e gestione del cambiamento per aziende e team. Laureato in psicologia, collabora con diverse aziende multinazionali e di consulenza, specializzato in Change Management, People Management, Leadership e Soft Skills.

ROBERTO MARCHESINI

Psicologo e psicoterapeuta, specializzato in psicoterapia sistemico-relazionale, svolge attività clinica a Milano. Affianca all'attività professionale un'intensa attività formativa e divulgativa. È autore di numerose pubblicazioni in ambito psicologico ed educativo, tra cui Quello che gli uomini non dicono. La crisi della virilità (Sugarco, 2016), Codice cavalleresco per l'uomo del terzo millennio (Sugarco, 2017) e Siamo fatti per amare (Sugarco, 2020). Collabora attualmente con diverse riviste e testate culturali, tra cui La Nuova Bussola Quotidiana e Tempi.

DAVIDE MASSARO

Professore Ordinario di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Coordinatore didattico del Dottorato in Scienze della Persona e della Formazione e co-coordinatore del corso magistrale in Media Education. Psicologo e ricercatore, è specializzato nello studio della Teoria della Mente, dei processi decisionali, dei bias cognitivi e della Teoria della Mente nell'interazione uomo-robot (HRI). Ha svolto attività di ricerca presso l'Università della Virginia.

MAURO MAGATTI

Sociologo ed economista, Professore Ordinario di Sociologia Generale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, dove dirige il Centre for the Anthropology of Religion and Generative Studies. Studia il rapporto tra economia e società e le trasformazioni del capitalismo contemporaneo, con particolare attenzione all'intreccio tra dimensione personale, sistemi economici, tecnologia e istituzioni. È tra i principali sviluppatori della teoria della Generatività Sociale e ha svolto attività di ricerca e insegnamento presso prestigiose università internazionali. Editorialista del Corriere della Sera e di Avvenire, è autore di numerose pubblicazioni e membro di diversi comitati scientifici e istituzioni culturali.